

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 22.10.2021, Прогресс СОШ , шк.завтр.мл.гор

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Напиток апельсиновый	0,2	0,2	19,8	77
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
Итого за Завтрак		26,61	12,06	111,46	657,63
Итого за день		26,61	12,06	111,46	657,63
Итого стоимость завтрака					57,43

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_